



Hildener 1.-30.11.04 Genusstage 2004



Ein Programm
zum Genießen
mit Massagen,
Essen & Trinken,
Kleinkunst,
Literatur, Musik,
Ausstellungen
und Fitness.



Hilden



VHS
HILDEN-HAARN



Das Programm zum Genießen

01.10.04-31.01.05

„TISCHLEIN DECK‘ DICH“ ESSEN IST EIN BEDÜRFNIS – GENIEßEN IST EINE KUNST.

Ausstellung im Wilhelm-Fabry-Museum, Benrather Str. 32a, Hilden, Tel 02103/5903

04.11./19.00 Uhr, **Genießen und erleben:** kulinarischer Abend.
18.11./19.30 Uhr, **Nahrung für Körper, Geist und Seele:** Vortrag mit Doris Hengesbach. 19.11./19.30 Uhr, **Literarischer Weinabend mit**

Verkostung: Pfarrer Joachim Rönsch. 25.11./19.30 Uhr. **Mit allen Sinnen genießen:** Vortrag von Sybille Garrels M.A.
Weitere Informationen unter www.wilhelm-fabry-museum.de

N 3105

01.11.04

„PARCOURS DER SINNE“ Doris Hengesbach

Lassen Sie sich durch eine Kurzmassage auf dem Stuhl verwöhnen. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Augen entspannen und aktivieren, erleben Sie die Beweglichkeit und Lebendigkeit Ihrer Augen. Erfreuen Sie sich an Ihren inneren Bildern und stärken Sie Ihre Vorstellungskraft. Für die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) ist die Kenntnis der energetischen Wirkung der Lebensmittel entscheidend. Erfahren Sie in Theorie und Praxis (Kostprobe), welche Lebensmittel im Herbst/Winter bevorzugt gegessen werden sollten.
Gespräche – Tee – kleine Köstlichkeiten. Zum Abschluss der Veranstaltung findet eine gemeinsame Meditation statt.

Die Referentinnen sind Mitglieder der Businessfrauen Hilden: Frau Ute Attin, Massage-Therapeutin. Frau Ruth Wendel, Yogalehrerin und Lehrerin für Natürlich Besser Sehen. Frau Doris Hengesbach, Ernährungs- und Diätberaterin. Frau Marianne Melzer, Qi-gong-Lehrerin.
Montag, 1. November 2004, 10.00-16.00 Uhr, Bürgerhaus Hilden, Mittelstraße 40, Hilden, 22,- Euro. Schriftliche Anmeldung bei der VHS erforderlich bis zum 15. Oktober 2004. Höchstzahl der Teilnehmer/innen: 20

06.11.04

GOURMETABEND IM „HAGELKREUZ“

Die langen und kalten Tage stehen vor der Tür. Die rechte Zeit für das Restaurant Hagelkreuz und den „Gourmettempel Hilden“, einen gemeinsamen Abend durchzuführen. Es wird ein mehrgängiges Menü unter anderem mit Gänseleber aus dem Périgord, französischer Pastete, Hauptgericht, Dessert und Käse gereicht. Neben einem Eingangscocktail gibt es zu jedem Gang den passenden dazugehörigen Wein.

Restaurant Hagelkreuz, Richrather Str. 1, Anmeldung unter Tel.:



01 72/5 80 77 59 oder über die Webseite www.gourmettempel-hilden.de oder im Restaurant Tel. 29 61 74 (Uhrzeit, Menüfolge und Preis bei Anmeldung)

N 4620

08.+15.+22.11.

TAPAS UND MEHR Luz-Maria Fenske

Drei Abende zur spanischen Lebensart

Die spanische Küche bietet köstliche Kleinigkeiten, Tapas, die sowohl als Vorspeise wie auch als Hauptgericht dienen. An drei Kochabenden lernen wir die typischen regionalen Spezialitäten mit den dazu gehörenden Weinen kennen.

18.30-22.00 Uhr. Der Kurs wird in leicht verständlichem Spanisch gehalten. Weiterbildungszentrum „Altes Helmholz“, Gerresheimer Str. 20. (3 x 4) 12 UStd.; 24,- Euro (zuzüglich Umlage von 8-10 Euro pro Person und Abend für Lebensmittel)

12.11.04

GENUSS DER ANDEREN ART

Dass Genuss auch in der Enthaltsamkeit liegen kann, darauf weist der türkische Verein am heutigen Tag hin. Das Fasten im Monat Ramadan ist eine der 5 Säulen des Islam. Der Türkische-Arbeitnehmerverein-Hilden-und-Umgebung lädt die Hildener Öffentlichkeit am heutigen Tag in die Räumlichkeiten der Moschee in Hilden ein, beginnend mit einem

Vortrag über den religiösen Hintergrund des Fastens um 16.00 Uhr, ehe dann, voraussichtlich um 16.56 Uhr, das Fasten gebrochen wird.

16 Uhr Vortrag, 16.56 Uhr gemeinsames Fastenbrechen
Emir-Sultan-Moschee, Otto-Hahn-Str. 34



Foto:
K. H. Sieger

13.11.04

AUSTERNSCHLEMMEN BEI JACQUES WEIN-DEPOT

Wenn Sie Austern mögen – ganz natürlich (je Stück 1,20 Eur) oder vielleicht raffiniert überbacken (3 Stück 5,00 Eur), dann sollten Sie unbedingt am Samstag, den 13. Nov. 04 ab 11 Uhr ins JACQUES' WEIN-DEPOT kommen. In gemütlicher und entspannter Atmosphäre laden

Astrid Wessel und der Austernspezialist Willi Mannheim Sie ein frische Austern von der Île d'Oléron, und die dazu passenden Weine zu genießen.



11 Uhr. Jacques' Wein-Depot,
Düsseldorfer Str. 104, Hilden

13.11.04

WHISKY TASTING In Zusammenarbeit mit „Hildener Fäßchen“

Schottland – Das Land in dem die Männer Röcke tragen und mit Baumstämmen werfen, die Hügel majestätisch grün und die Seen mystisch tief sind,...und das Nationalgetränk der Whisky ist. Begeben Sie sich mit Jörg Leidemann und 5 feinen Single Malts auf eine Reise durch die Highlands, Lowlands und Islands. Für das leibliche Wohl sorgt das „Hildener Fäßchen“ mit einem schmackhaften Buffet und schottischem Bier. Die

musikalische Unterhaltung steuert die Gruppe „Pete o'Killy Friends“ bei.
19.00 Uhr. Fassraum des Wilhelm-Fabry-Museum, Benrather Str. 32a, Hilden. Preis p.P. 55,- Euro inkl. vorab einer Museumsführung & 5 Single Malts & Buffet & Live-Music. Andere Getränke sind nicht im Preis enthalten. Reservierung erbeten unter Tel: 02103/33 51 86 (Hildener Fäßchen), max. 50 Personen.

17.-19.11.04

WELLNESS MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN

Harmonie für Seele, Sinne und Haut mit der Methode Jeanne Piaubert. Eine fachkundige Expertin dieser Methode zur Verbesserung und ästhetischen Erhaltung von Gesichts- und Körperkonturen steht an 3 Tagen

zur Verfügung. Die Kosmetikbehandlung dauert 45 min.und kostet Euro 20,-. Parfümerie Schnitker, Mittelstr. 6.
Tel. Anmeldung erbeten unter Tel. 02103/6878

18.11.04

MIXTUR DER SINNE

Ein Duft ist wie ein Zauber – er entflieht und bleibt doch immer bei uns. Er kann uns an die erste große Liebe erinnern, an einen Urlaub oder an die Kindheit. Dinge, die wir gesagt, getan, gesehen und gehört haben, geraten schnell in Vergessenheit – die Nase jedoch vergisst nie! Das Etro-

Parfumkonzept zu erleben ist eine Mixtur der Sinne. Je nach Stimmung und Laune kann der eigene, ganz private Duft kreiert werden.

18.30 Uhr. Parfümerie Schnitker, Mittelstr. 6.
Tel. Terminreservierung unter 0 21 03/68 78.

20./21.11.04

ENTSPANNUNG VOR DEM WEIHNACHTSSTRESS

Freuen Sie sich auf zauberhafte Stunden mit kleinen Köstlichkeiten. Kosmetikerin Dagmar Ritterbach bietet in ihrem Kosmetikinstitut Winterbehandlungen zu Zauberpreisen an: 1 Std. Streicheleinheiten für den Schulterbereich, Hände und Füße für 28,- Euro; 2,5 Std. großes

Verwöhnprogramm von Kopf bis Fuß für 75,- Euro.
Kosmetikinstitut Ritterbach im Haus der Adlerapotheke, Mittelstr. 67
Termine nur nach Absprache unter der Telefon-Nr. 0 21 03/96 36 66.

20.11.04

JAZZ DINNER „A LA CARTE“ IM HOTEL AM STADTPARK

mit Peter Baumgärtner's G.U.B. Trio feat. Lydia van Dam

Dass Hilden nicht nur zu den Jazztagen im Mai swingen kann, sondern durchaus auch in der sonst oft trüben Novemberzeit, dafür sorgen der künstlerische Leiter der Hildener Jazztage Peter Baumgärtner, mit seinem Trio feat., der phantastischen Jazzsängerin Lydia van Dam aus den Niederlanden und die kreative Küche im Römertopf des Hotels am

Stadtpark. Die Gäste können aus einer speziellen Jazz-Speisekarte wählen, die aus Lieblingsgerichten internationaler Jazzmusiker besteht. Beides zusammen verspricht Genuss erster Güte!!!!!!

20 Uhr, Hotel am Stadtpark. Vorbestellungen erbeten unter: Tel.02103/579200, Fax:02103/579102



26.11.04

R(H)EINHÖREN – EIN GANZ BESONDERER GENUSS

Hinter dem mehrdeutigen Titel verbirgt sich eine Auftragsproduktion der Stadt Bonn, die vom Duo Parliocanto speziell für die Veranstaltungsreihe „Rheinreise 2002 – 200 Jahre Rheinromantik“ zusammengestellt und einstudiert wurde. Zwei Stunden „rheine“ Unterhaltung mit Liedern und Texten von Lord Byron bis Carl Zuckmayer, von Erich Kästner über Gustav Mahler und Franz Liszt bis zu Victor Hugo und Petrarca. Doch Vorsicht: so manches Klischee geht dabei baden. Und so manche Untiefe romantischer



Verklärung kommt dabei zum Vorschein. Der in Hilden beheimatete Rezitator Gerhard Ferenschild und die Sängerin Susanne Hille, begleitet von Christoph Klein am Klavier, bescheren dem Publikum in historischen einen entzückend-humorvollen Abend und einen Streifzug entlang des großen Flusses, an dem Hilden leider nur fast liegt.

19.30 Uhr, Stadtbücherei Hilden, Nove-Mesto-Platz 3 in Zusammenarbeit mit der VHS Hilden-Haen. 10,- Euro (Abendkasse)

N 2824

26./27.11.04

CANDLELIGHT-DINNER Nurit Chaskiel

Männer laden ihre Partnerinnen zum „Orientalischen Gelage“ ein. Während Ehefrauen/Freundinnen noch den Abend genießen, bereiten die Männer ein Menü zu, das dann gemeinsam gegen 20.15 Uhr verzehrt wird. Guten Appetit! Bitte Geschirrtücher mitbringen!

Freitag, 26. Nov. 2004, 18.15-22.00 Uhr. Samstag, 27. Nov. 2004, 18.15-22.00 Uhr. Küche der Ferdinand-Lieven-Schule, Lortzingstr. 1. 18,- Euro zzgl. Lebensmittelkosten. Anmeldung bei der VHS oder unter www.vhs-hilden-haen.de.



28.11.04

„MUSIK IM ORIENT-EXPRESS“ mit den Bergischen Salonlöwen

Im Rahmen der Reihe „Kultur am Nachmittag“ laden die Bergischen Salonlöwen zu einer musikalischen Reise im Luxus-Zug Orient-Express ein. Dabei beleuchten sie die historische Szene der Salonorchester- und Kaffeehausmusik in den Großstädten entlang der Strecke. Cancan-Rhythmen aus Paris mischen sich mit Walzerfolgen aus Wien und Csárdás-Melodien aus Budapest, bis den Zuhörern schließlich orientalische Klänge am Ziel in Istanbul empfangen.

Gast des neuen Programms ist die Kabarettistin, Sängerin und Rezitatorin Hildegard Feld, die mit ihren Auftritten das Bahn-Reisen in der Zeit der „Belle Epoque“ sehr eindrucksvoll veranschaulicht.

16.00 Uhr, Alter Ratssaal, Bürgerhaus Hilden, Mittelstr. 40. Eintritt 8,50 Euro. Die Eintrittskarten sind als Kombi-Ticket im gesamten VRR-Bereich als Fachaussweis gültig. Ticketzentrale Hilden (in der Stadtbücherei), Nove-Mesto-Platz 3, Tel. 97 37 47

30.11.04

„ZUM GUTEN SCHLUSS“ Literaturkreis verabschiedet sich

15 Jahre lang gehörte er fest zur literarisch-kulturellen Szene der Litterstadt – die Rede ist vom Literaturkreis UMBRUCH, der sich nunmehr von der öffentlichen Bühne mit einer Lesung verabschiedet. Unter dem Titel „Zum guten Schluss“ bildet die Veranstaltung auch den Schluss-

punkt der 3. Hildener Genusstage. Zum Abschied gibt's noch mal Texte und musikalische Umrahmung durch ein Duett. Auch das leibliche Wohl wird nicht zu kurz kommen.
19.30 Uhr Stadtbücherei Hilden, Nove-Mesto-Platz 3. Eintritt frei.

1-30.11.04

LÄNGERT'S – BISTRO-RESTAURANT

Wildspezialitäten, Gänsebraten frisch aus dem Backofen, hausgemachte Klöße und Apfelmus. Zum Nachtisch eingelegte Kirschen mit Bourbonvanille-Eis oder gratinierter Apfelpfannkuchen. Genießen Sie in gepflegter, persönlicher Atmosphäre. Wir freuen uns auf Sie.
Marktpassage Hilden, Kurt-Kappel-Str., Tel. 0 21 03/33 50 90

ORIENTALISCHE LECKEREIEN bei Mommert

Als echte Gaumenfreude bietet Café und Konditorei Mommert im November orientalische Leckereien.

Café Mommert, Mittelstr. 1a



1-30.11.04

SPORTPARK HILDEN



Während der Hildener Genusstage können Sie den kompletten sportlichen Bereich in Sportpark Hilden und Sportpark Landwehr für eine Woche für nur 29,- Euro testen. Über 120 Kursmöglichkeiten (von Yoga über Body Workout, Stretching, Step u.v.m.), Saunapark mit finnischer,

Bio-, Dampfsauna und Pool, der großartig gestaltete Fitnessbereich, der von qualifizierten Trainern und Diplom-Sportlehrern betreut wird.
www.sportpark.de, Kleinhülsen 17, Hotline 0 21 03/9 58 00

1-30.11.04

ENTSPANNEN IN DER SPORTMÜHLE

Im Rahmen der Hildener Genusstage bietet die Sportmühle einen Besuch im November zum ermäßigten Preis von 5,- Euro bei Vorlage dieses Flyers an. Sie können sich in einer finnischen Sauna, einem osmanischen Dampfbad, einem Rötharium und einem Tepidarium erholen. Zur weiteren Entspannung lädt ein interessanter Wasserbereich und ein

Kaminraum mit Gastronomie ein. Zusätzlich kann man auf der Sonnenterrasse einen herrlichen Blick über die Dächer Hildens genießen. Ergänzt wird das Wellnessangebot durch die angegliederte Massagepraxis, die Solarien und der Kosmetikbereich.
Sportmühle Hilden, Berliner Str. 55, Tel. 88491, www.sportmuehle.de